

## Comment équiper votre enfant ?

*« Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais habits »*

**Pour que vos enfants profitent pleinement de ces moments en forêt, leur équipement est primordial.**

Il doit être adapté aux conditions météorologiques :

- Pensez qu'il fait toujours un peu plus frais en forêt.
- Utilisez le principe de l'oignon, mettez plusieurs couches, car il est plus facile d'enlever une couche si nécessaire.
- Utilisez des habits que votre enfant peut salir pour qu'il puisse profiter de toutes les activités expérimentées en nature.

Un équipement mal adapté peut être un motif de non-participation à l'accueil.

### **Equipement d'été**

Les habits longs sont une bonne protection contre les tiques et les ronces.

- Pantalons longs/leggings. Les pantalons de pluie peuvent être utiles même sans pluie lorsque le temps est un peu frais ou humide ou que la forêt est mouillée.
- Pull léger à manches longues et s'il fait frais, ajoutez une jaquette, un gros pull ou une veste.
- De la crème solaire sur la peau visible.
- Une casquette ou un chapeau.
- De bonnes chaussures fermées et de longues chaussettes (afin de mettre le bas des pantalons dedans : protection anti-tiques).
- En cas de pluie, ajoutez un imperméable, des pantalons de pluie ainsi que des chaussures de marche bien imperméables ou des bottes de pluie.

### **Equipement d'hiver**

- Plusieurs couches de vêtements (les sous-vêtements de ski conviennent bien). Des leggings mais pas de collants, pour permettre de changer seulement les chaussettes.
- Un bonnet chaud et une écharpe ou tour de cou.
- Des gants chauds et imperméables.
- De bonnes chaussures imperméables, bottes d'hiver fourrées imperméables, ainsi que 1 ou 2 paires de chaussettes en laine ou thermiques (chaussures assez grandes si vous mettez 2 paires de chaussettes, il est important que les pieds ne soient pas trop serrés).
- Veste chaude et imperméable ou doudoune et imperméable par-dessus.
- Pantalon de pluie rembourré ou pantalon de ski.

### **Sac à dos**

- Un sac à dos imperméable que l'enfant peut porter et manier seul ceci durant toutes les saisons.
- Le sac contiendra un sac en plastique avec des habits de rechange adaptés à la saison, un lange pour ceux qui en portent encore (et des lingettes), une petite gourde. Pas besoin de nourriture car le même goûter est distribué à chaque enfant (sauf exception allergies).