

## Informations pour les saisonnières

**RVD** : 9h, en face de la carrière. (c :f. plan sur notre site internet)

**Equipement** : Il doit être adapté aux conditions météorologiques du jour :

- Pensez qu'il fait toujours un peu plus frais en forêt.
- Utilisez des habits que votre enfant peut salir pour qu'il puisse profiter de toutes les activités expérimentées en nature.

En été : Les habits longs sont une bonne protection contre les tiques et les ronces.

- ✓ Pantalons longs/leggings. Les pantalons de pluie peuvent être utiles même sans pluie lorsque le temps est un peu frais ou humide ou que la forêt est mouillée.
- ✓ Pull léger à manches longues et s'il fait frais, ajoutez une jaquette, un gros pull ou une veste.
- ✓ De la crème solaire sur la peau visible.
- ✓ Une casquette ou un chapeau.
- ✓ De bonnes chaussures fermées et de longues chaussettes (afin de mettre le bas des pantalons dedans : protection anti-tiques).
- ✓ En cas de pluie, ajoutez un imperméable, des pantalons de pluie ainsi que des chaussures de marche bien imperméables ou des bottes de pluie.

En hiver : Plusieurs couches de vêtements (les sous-vêtements de ski conviennent bien).

- ✓ Pantalon de pluie rembourré ou pantalon de ski.
  - ✓ Un bonnet chaud et une écharpe ou tour de cou.
  - ✓ Des gants chauds et imperméables.
  - ✓ De bonnes chaussures imperméables, bottes d'hiver fourrées imperméables, ainsi que 1 ou 2 paires de chaussettes en laine ou thermiques (chaussures assez grandes si vous mettez 2 paires de chaussettes, il est important que les pieds ne soient pas trop serrés).
  - ✓ Veste chaude et imperméable ou doudoune et imperméable par-dessus.
- Un sac à dos imperméable que l'enfant peut porter et manier seul. Le sac contiendra des habits de rechange, un lange pour ceux qui en portent encore (et des lingettes), une petite gourde pour le trajet.
  - Pas besoin de nourriture pour la journée : nous préparerons et mangerons ensemble le goûter ainsi le repas de midi et nous aurons de l'eau et du thé.

**Tiques** : Nous voulons aussi vous rendre attentifs à la présence éventuelle de tiques. C'est pour cela que nous conseillons fortement de mettre des habits à longues manches et les pantalons dans les chaussettes (même par temps chaud), ainsi que du répulsif anti-tiques. Les parents sont responsables du contrôle de la peau de leur enfant en rentrant à la maison après l'activité en forêt.

**Fin de l'accueil** : A 14h au lieu de rdv de retour (c.f. plan).